

les moyens, les gestes, les images, permettant d'aider les choristes à surmonter une difficulté ou à progresser, individuellement ou collectivement. L'essai de suivre cette maxime : faire les choses sérieusement sans se prendre au sérieux", confie-t-elle.

Tout le monde est d'ailleurs le bienvenu au sein de la chorale, y compris les débutants. Une seule condition : chanter juste. "Il n'y a nul besoin de savoir déchiffrer une partition. Il suffit d'être motivé et assidu. Nous prenons toujours le temps d'apprendre aux débutants ce qu'il y a à savoir", rassure la cheffe de chœur. Au-delà des performances vocales, c'est la bienveillance et la convivialité qui définissent le mieux la chorale alpicoise. "Je connais bien tous les choristes, et je suis très touchée quand, à la fin d'un concert, ils viennent me chercher pour me présenter leurs proches", ajoute Nathalie Delifer. "Certains adhérents créent des liens amicaux et se voient en dehors de la chorale", abonde Éliane Bron, membre de la chorale et de son bureau de longue date.

### 30 ans d'existence mais pas une ride

Tout commence en septembre 1987, lorsque Georges Allard, répondant à la demande de Françoise Calas, alors Maire du Pecq, décide de créer un chœur au Pecq. Ainsi naît la chorale. Dès sa création, elle est affiliée à l'association À Cœur Joie, qui rassemble les chanteurs, chefs de chœur, compositeurs et passionnés de chant choral depuis plus d'un demi-siècle. À l'époque, les choristes alpicois répètent dans une petite salle située au sous-sol du conservatoire Jehan Alain. Une fois par an, ils se produisent sur la scène du Quai 3. Pendant plus de 30 ans, de nombreux hommes et femmes contribuent à cette belle aventure : initialement composée de 23 choristes, Contrepoint a progressivement atteint une quarantaine de membres, reflet de son dynamisme et de son succès. Son premier chef, Georges Allard, a dirigé la chorale de 1987 à 2003. Musicien amateur d'exception, il a profondément marqué l'ensemble, en lui transmettant son savoir-faire et ses nombreuses harmonisations. Depuis 2017, Mireille Tempez en est la présidente.

Si la chorale compte actuellement une quarantaine de membres, le nombre de voix d'hommes, spécialement de ténors, mériterait d'être renforcé. Vous vous sentez l'âme d'un Luciano Pavarotti ? N'hésitez pas à postuler pour rejoindre les rangs de la chorale. Vous y apprendrez les rudiments du chant, améliorerez votre voix et découvrirez la polyphonie dans une ambiance amicale. En attendant, notez bien la date du 30 mars dans votre agenda !

chorale-contrepoint-lepeca.fr

Renseignements par mail à [choralecontrepoint@gmail.com](mailto:choralecontrepoint@gmail.com)

## REJOIGNEZ L'ABS78, L'AUDIOTHÈQUE DE LA BOUCLE DE SEINE

L'association ABS78 propose des livres enregistrés par des voix humaines à destination de celles et ceux qui sont dans l'incapacité de lire. Plus de 10 000 livres sont à leur disposition dans tous les genres littéraires (romans, biographies, livres jeunesse...). Ces livres sont enregistrés par des donneurs de voix bénévoles membres de l'association. Ils sont totalement gratuits et facilement accessibles. Les conditions d'accès se limitent à la présentation d'un certificat médical ou d'une carte MDPH justifiant de l'incapacité de lire. N'hésitez pas à donner votre voix et à rejoindre la vingtaine de bénévoles de l'association. Au plaisir de la lecture s'ajoute celui de donner vie à une œuvre par la voix.

78110.fr

Renseignements au 01 39 76 18 02

ou par mail à [contact@78110.fr](mailto:contact@78110.fr)

## CQFD CADRES 78 COMMUNIQUE

Accompagnant les cadres à la recherche d'emploi et à la réorientation professionnelle, l'association CQFD Cadres 78 vient d'être reconnue d'utilité sociale par les pouvoirs publics pour son apport de méthode et son dispositif de suivi et de soutien. "Peu d'associations actives dans l'accompagnement au retour à l'emploi présentent ce statut. C'est une belle reconnaissance pour nos bénévoles qui contribuent aux diverses activités proposées aux cadres : réunions hebdomadaires de suivi, entretiens, ateliers orientés emploi, outils et conseils pour dynamiser leur processus de recherche...", explique Jean-Charles Robert, l'un des sept "facilitateurs" de l'association. Outre cette reconnaissance institutionnelle, ce statut va permettre aux adhérents de bénéficier d'une déduction fiscale appréciable lorsque l'on connaît une réduction de ressources financières. Pour les entreprises, c'est aussi un encouragement à soutenir par un don une association qui traite localement des sujets de l'emploi et du travail. Le fonctionnement de CQFD Cadres 78 s'appuie sur la dynamique de groupe et le principe de rendre actifs ces professionnels lors des réunions (animation et régulation des échanges, présentation de thèmes), des conversations (facultatifs) en anglais, ou par la rédaction de comptes rendus.

Parallèlement, le bénévole réside aussi dans le soutien que l'on recueille et partage au cours de cette période difficile qui survient dans le parcours professionnel.

l [cqfd-cadres78.fr](http://cqfd-cadres78.fr)