

**Partage et échanges, prise d'initiative et engagement
... un cadre commun d'activités**

CQFD est un groupe de personnes associées pour s'apporter une aide mutuelle à trouver un emploi, une activité.

CQFD, c'est 25 ans d'existence, 750 cadres accueillis, des membres fidèles, des valeurs communes.

CQFD n'est ni un bureau d'offres d'emploi, ni un bureau de recrutement, ni un organisme de formation, ni un cabinet d'outplacement, ni un cabinet de coaching, ni une structure d'apport d'affaires.

CQFD est un réseau de compétences ouvert et convivial, une association inclusive ouverte aux cadres et jeunes diplômés, des intrapreneurs, un acteur Emploi et reconnu dans la communauté d'agglomération CASGBS (Saint-Germain-Boucles-de-Seine), bassin d'entreprises et d'entrepreneurs.

C.Q.F.D. , Compétences, Qualification, Fiabilité, Dynamisme... *Tous pour un, un pour tous.*
Jean-Gabriel Giraud, Président



Conseil d'administration 2017 (de g. à d.) : Jean-Gabriel Giraud, Olivier Leguay, Guy Ferron, Olivier Penning, Thierry Pimond, Marie-Laetitia Dupré, Gilbert Labroye, Alain Prieur - (assis) Nathalie Lavergne, Rémi Callu, Edwige Gaba

L'association s'appuie sur cinq piliers

L'adhésion à son mode de fonctionnement :

la participation régulière, le suivi des ateliers, l'inscription aux outils collaboratifs sont des marqueurs d'implication dynamique dans une recherche d'activités.

La prise d'initiative et l'engagement :

CQFD.s'adresse à des personnes responsables, autonomes et capables d'initiative. Force de proposition, les membres sont associés au fonctionnement où ils ont l'opportunité d'avoir un rôle interactif à l'intérieur du groupe et devant le groupe. Lors des ateliers, chaque membre peut être alternativement animateur ou participant. Régulièrement, il anime les réunions hebdomadaires et participe à l'accueil des candidats à l'adhésion. Il veille ensuite à leur bonne intégration dans le groupe.

Le partage : chaque membre, à tour de rôle, reçoit ou dispense des informations et des savoirs. Il apporte au groupe ses expériences et connaissances sur l'évolution des métiers et techniques. CQFD

privé et encourage les retours d'expérience...

Un lien durable : en recherche d'activité ou en poste, les membres restent reliés et se maintiennent informés de l'actualité de CQFD grâce à une plateforme collaborative et une lettre d'information. Tous types de manifestations et de rencontres (associatives, professionnelles, ...) y sont postées. Les conférences et l'invitation d'intervenants extérieurs concourent à enrichir les relations Réseau.

L'état d'esprit : enthousiasme, convivialité, respect des autres, écoute, ouverture, sont des savoir-être qui stimulent l'engagement et les initiatives. Bienveillance et empathie y sont les bienvenues. Développer le plaisir de travailler ensemble est encouragé. A ce titre, l'organisation d'activités ludiques, sportives, culturelles en commun et/ou la programmation de visites d'entreprises en sont des illustrations.



NEWS

CQFD

Numéro 73
Juin 2017

Sommaire

Page 1 : édito ; Les cinq piliers

Pages dossier : Les compétences mises au service des membres— L'importance d'un réseau, du réseau

Page 4 : repères, brèves, informations (vie de l'association, partenaires).



SITE INTERNET
cqfd-cadres78.fr/

Rencontrons-nous sur notre site

Les Compétences mises au service des membres...

Echanges et partages



Facilitateurs, Responsables d'atelier et Animateurs de groupes métier/de travail mettent leurs expériences et savoir-faire au service du projet professionnel du membre.

Le facilitateur

Tout membre volontaire qui par son action, tant au service d'une personne que d'un groupe, apporte de façon large et récurrente une compétence qui permette de progresser dans un projet de retour à l'emploi [le projet professionnel], peut être qualifié de **facilitateur**. Il connaît bien les problématiques liées à l'emploi. La plupart du temps, les facilitateurs travaillent en binôme.

Le responsable d'atelier

Les ateliers sont organisés par des adhérents ou des facilitateurs, selon leur disponibilité. En conséquence la liste des ateliers actifs évolue en permanence. Dates, lieux et noms des organisateurs sont mentionnés pendant les réunions hebdomadaires [Les *Judis de CQFD*] ou en consultant le réseau extranet.

Actuellement les principaux ateliers actifs sont: Projet professionnel; Formation à l'accueil; Entretien de recrutement; Utilisation des réseaux sociaux; Gestion du temps; Conversation en anglais...



D'autres ateliers ont fait l'objet de séances : Communication écrite; Prise de parole en public (3P); Anglais professionnel; Informatique et outils bureautiques.

L'animateur du groupe de travail / métiers

Les adhérents peuvent aussi se regrouper par métier. L'objectif est de pouvoir discuter de problématiques professionnelles et de rester "up to date" dans les domaines de compétences. Les 3 groupes métiers actifs sont : le think-tank Pilote/Copilote; Consultants et QSE.

Par le passé, on peut citer : Qualité, Commerciaux, Consultants, Création d'entreprises, Achats.

Ateliers thématiques et groupes métiers constituent une ressource pour construire le projet professionnel, en cohérence avec ses objectifs.



Engagements

La recherche d'emploi est un "travail à temps plein". Aussi, la participation régulière aux réunions et groupes de travail, les échanges et partages d'expériences, la présence

aux réunions pour lesquelles chacun.e s'est engagé.e sont de nature à faciliter le travail de "transition professionnelle".

Les acteurs de l'association

Chaque membre de l'association est un acteur. CQFD invite chacun.e à être source de proposition pour la vie associative (animation, projet, invitation d'expert...).

Le groupe de facilitateurs est constitué de (de g à d)



Didier Blouin (DRH - Communication interne); **Guy Ferron** (DRH Développement/Gestion Carrières/ Recrutement);



Jean-Gabriel Giraud (Consultant Qualité-Organisation); **Gilbert Labroye** (Directeur technique Audit); **Rita Mouawad** (DRH international, Développement personnel, coaching).



La communication digitale (développement, intégration, maintenance) est assurée par **Emmanuel Dillard** (Informatique, Service Client, Support) et **Franck Nardin** (Chargé de projet / Culture, événementiel, photo)

Olivier Penning (Acheteur de prestations intellectuelles, Compta-Gestion) est en charge des forums des associations. **Alain Talvard** (fondateur de CQFD, ex_DAF) assure la formation à l'accueil des mardis.



Gudrun Aichèle (Ressources humaines, SIRH) anime des ateliers de conversation en anglais.



Lilian Whitney



Florence GARNIER (Consultante Organisation/Management Qualité/Audit) anime le groupe Consultants et participe au groupe QSE

(Enseignement documentation en Anglais)



L'accueil téléphonique est la première étape à laquelle sont invités les cadres qui souhaitent rejoindre l'association. Ce contact est confié à **Alain Prieur** (DSI) et **Hubert Raimbault** (Conseil Pilotage Commercial & Projet) qui anime également l'atelier Gestion du temps.



Selon les circonstances et l'état d'avancée des projets professionnels, CQFD fait appel à trois experts internes en ressources humaines et développement personnel : (à gauche) **Marie-Laetitia Dupré** (Consultante en Bilans de Compétences); **Nathalie Lavergne** (Direction établissement médico-social); (à droite) **Edwige Gaba** (Direction Financière & RH).



CQFD Cadres 78 sollicite également d'autres compétences internes (voire externes) pour ses activités et remercie ces acteurs pour leurs disponibilités.

Le groupe métier Pilote/coPilote, groupe de réflexion ou laboratoire d'idées (Think tank). Ces experts, qui se réunissent régulièrement, alimentent les réflexions de chaque membre. Leurs expériences ont ainsi fait l'objet d'une conférence "Anticiper la deuxième partie de votre carrière Professionnelle (une expérience de séniors à partager)" nov. 2016.



Jean-Robert Hénaux (Directeur logistique)

Francesco Gonella (Directeur de Business Unit - Centre de Profit)



Philippe Fauconnet (Responsable Développement - Assurance/ Bancassurance)

André Villa (Managing Director, Business Developpeur, Secteur Consulting-Finance)



L'importance d'un réseau, du réseau !

Les adhérents parlent de CQFD



La meilleure promotion des activités de l'association est de donner la parole aux adhérents, notamment lors d'un retour à l'emploi ou après la contractualisation d'une mission.

CQFD en est honorée. Merci.

- Je vous remercie pour votre Action: j'ai énormément appris à votre contact et au sein du groupe CQFD78 : de belles rencontres, des professionnels impressionnants, des ateliers/formations d'une incroyable qualité (prise de paroles en public, présentation du Jeudi, anglais, pitch 5 minutes, CV...) A un moment qui était difficile, avec votre aide, j'ai pu reprendre pied, rebondir et (re)construire ma confiance et un projet professionnel. Je me rappelle que j'avais hésité à vous rejoindre, tellement l'auditoire était de haute qualité, moi qui venait du middle management. J'ai passé cette difficulté et c'est grâce à vous que je peux choisir en liberté et en confiance de poursuivre mon chemin professionnel. (Karl S)
- Je tiens à vous remercier pour le soutien et les nombreux conseils dont j'ai bénéficié lorsque j'étais en recherche et vous souhaite plein de succès et de réussite dans tout ce que vous entreprenez pour le retour à l'emploi des membres de l'association. (Catherine D)
- J'ai été ravi d'être au sein du Groupe CQFD pendant ses 18 mois. Le réseau a été un élément clé pour le retour à l'emploi. (Claude M)



• Je te remercie ainsi que tous les participants pour les échanges et conseils que les réunions et ateliers m'ont apportés. (Brigitte J)

- Merci pour votre soutien dans mon retour à l'emploi. (Alexis A)
- J'ai été ravi d'être au sein du Groupe CQFD pendant plus de 3 ans. Je tiens à remercier tout particulièrement (...), les Facilitateurs et tous les autres. Le réseau a été un élément clé pour le retour à l'emploi. J'espère n'avoir oublié personne dans ma liste. (Tanneguy C)
- Cela fait bien longtemps que je rêve d'écrire ce mail ! J'ai eu la confirmation hier soir que j'étais retenu pour le poste que j'avais en vue depuis quelques semaines ! Voilà c'est fait ! (...) Après 4 ans de recherche tous azimuts, une société a décidé de me faire confiance. (...) Je voudrais très sincèrement vous remercier tous, vous les piliers de CQFD qui m'avez accueilli & conseillé, vous les membres qui m'avez supporté (dans tous les sens du terme). Je viendrai bien sûr témoigner avec grand plaisir lors de l'AG si je suis invité ! (Jean-Jérôme M)
- Voilà, j'espère que ma période d'essai va être concluante et que je vais pouvoir mener cette mission jusqu'à son terme. En tout cas, j'ai plaisir à vous annoncer cette bonne nouvelle car vous avez contribué à votre manière (et plus que vous ne le croyez) à me remettre en selle. Merci encore. Mes amitiés. (Sophie D)

Les conférences

Régulièrement, CQFD accueille des experts et/ou des acteurs locaux pour animer une conférence sur un sujet d'actualité ou de réflexion. Pour les participants, c'est l'opportunité de rencontrer d'autres acteurs et donc de se présenter (*il convient donc de préparer le pitch*). Une bonne occasion d'enrichir son réseau. CQFD invite ses membres à activer leurs réseaux. Les idées sont les bienvenues.

Pour mémoire, nous avons accueilli **Hervé Bommelaer** (Le réseau), **Philippe Chalmin** (Les matières premières), **Hervé Sérieyx** (La confiance), **Guillaume Chocteau** (L'ESS), **Jean-Guy Henckel** (Réseau Cocagne)... des experts ont présenté "Les ERP".

Lors d'un recrutement, la présence numérique d'un candidat devient un élément important et différenciant. Etre présent sur les réseaux sociaux ne suffit pas ! Il convient de soigner cette vitrine et son image. En **octobre 2016**, **Alban Jarry** ⁽¹⁾ a présenté devant 150p "Réseaux Sociaux et Personal Branding pour trouver un emploi". CQFD Cadres 78 remercie la Ville de Chatou pour avoir mis à sa disposition la salle Louis Jovet, ainsi que l'équipe technique (préparation de la salle, logistique...).



Dans un marché en pleine mutation, le CDI apparaît dorénavant comme un statut en voie de disparition. La France est un pays d'entrepreneurs, l'entrepreneuriat est le meilleur choix de carrière pour un tiers des Français, les recruteurs ont peur des seniors...



Comment prendre en compte les changements du marché ? Comment réfléchir à son évolution professionnelle ?

La conférence du **24 novembre 2016**, sur le thème "Anticiper la deuxième partie de votre carrière Professionnelle (une expérience de seniors à partager)" a été animée par un groupe de 5 experts.

(1) **Alban Jarry**, Directeur en Mutuelle, Président Délégué et membre du comité scientifique sur le numérique et le big data de l'Ecole Polytechnique d'Assurances, cofondateur du collectif #i4emploi, est un spécialiste du numérique, des stratégies de marques et de l'influence.

E-presse, blogs....

- 5 clés de l'influence professionnelle 3.0 ou... 5 mots commençant par C résumant une recette très efficace (Alban Jarry)
- Le kilimandjeteur nous éclaire sur la révolution #numérique (albanjarry.com)
- Management de transition, un partenaire-clé de la transformation de l'entreprise (www.parlonsrh.com)
- Comment rester un manager employable après 50 ans (www.hbrfrance.fr)
- Homme et femme, un duo performant pour résoudre des problèmes (m.leparisien.fr)
- 10 secrets pour générer de l'audience sur les réseaux sociaux (solutions.lesechos.fr)
- Attraction et fidélisation des jeunes salariés : écoutons-les ! (www.parlonsrh.com)
- Quand la Suisse veut faire des enfants de 8 ans des entrepreneurs (bfmbusiness.bfmtv.com)
- Devenir consultant indépendant : se lancer et réussir son activité ! (www.cadresenmission.com)
- Les intrapreneurs, ces gangsters de l'entreprise (www.socialter.fr)
- L'entrepreneur positif, le nouvel animal du XXIe siècle (www.socialter.fr)
- La gestion du temps en une image (zevillage.net)

REPERES & TAGS.

Outils & dossiers :

Retrouvez les conseils, analyses, témoignages, retours d'expériences ... par des experts et les membres de CQFD.

Les NEWS sont accessibles sur notre Blog et téléchargeables.

Actus : suivez-nous sur Twitter @CQFDCADRES78

PARTENAIRES & RELATIONS EXTERIEURES

Nos remerciements aux Mairies et BME de la Boucle, ainsi que Le Pecq & St Germain, pour l'attention portée à notre dynamisme, et, surtout, pour leurs actives contributions au succès de nos activités; Rencontres avec Pôle Emploi, des conseillers et les structures locales d'accompagnement.

Nos partenaires

Mairies Le Vésinet, Chatou, Montesson, Croissy, Pôle Chanorier, Le Pecq, St Germain; Pôle Emploi St-Germain; Conseil général 78, Maison de l'Europe ; Entreprendre au Pecq; Cadres en mission; CEEVO95; CCIV/CCIP; APEC La Défense, Cergy; SGES, Perspectives & Emploi, EDM, SNC, CPE Paris, BAE, QuinquasCitoyens, PIVOD, Mission locale, AD'missions, O'Portage, ALTER&Co, Feature DDC, Optim'PME, ESAT Fourqueux, FRES, BGE/Couveuse des Yvelines, SCY78, SPIN RH, CLUBDESENTREPRENEUSES, A Capital...



NOS ACTIONS

La démarche de soutien aux adhérents est assurée quotidiennement par l'équipe de bénévoles, professionnels RH.

Nous remercions Marie-Laetitia Dupré, Guy Ferron, Jean-Robert Henaux, Gilbert Labroye et Didier Blouin pour leur disponibilité et leurs propositions dans le travail de (re)positionnement de chacun.

Ateliers de travail individuel et/ou collectif :

projet professionnel, CV, simulation d'entretien, English workshop (vocabulaire, conversation, TOEIC), Prise de parole en Public... En plus d'être une aide à la recherche, ces ateliers sont de véritables outils pédagogiques.

Ils contribuent à retrouver confiance et à consolider le discours. Faire confiance et inspirer confiance, clés de l'excellence.

Merci au conseil d'administration & à toutes/tous qui dynamisent les ateliers par leurs implication et initiatives (Lillian, Florence, Gudrun, Philippe, André ...).

CQFD porte une particulière attention à la disponibilité de GillesS et AlainS, administrateurs Web 2.0, ainsi qu'aux engagements de EmmanuelD et FranckN qui s'investissent dans notre révolution 3.0

Animation de groupes de travail/métier : RH, Pilote/Copilote, Achats, Qualité, Consultants, QHSE, Biologie...

Intervenants extérieurs. Régulièrement, des dirigeants ou experts présentent leur métier, leur parcours et échangent avec les membres de l'association. Sont intervenus : Lefischer Christophe, musicien, auteur, compositeur (Le saxophone); Ouamar Driss, responsable Marketing relationnel; Meiss Isabelle, Coach CNV (la Communication Non Verbale); Leblanc Anne, Coach (La Voix...); Déranlot Jean-Philippe, sté efficaciTIC (Les enjeux de son Digital Branding); Janoueix Olivier (Les perspectives de l'emploi des cadres en Europe)

Thèmes des "Jeudis de CQFD" : Recherche d'information sur les entreprises (BNF); La Méthode Agile; Le système de management Qualité; Revue de presse; Le pitch; Mettre en forme ses idées; Le CV (quel contenu et pourquoi ?); Le Blockchain et ses applications dans les Achats; Le CV, miroir de l'âme professionnelle; Le supermarché coopératif parisien (ESS); TOP Consults, pôle de compétences; La recherche d'emploi dans les Associations; Life long learning; Rénovation du site et communication; Les recettes de médicaments traditionnels des tribus de l'Amazonie et les enjeux industriels; La biologie; Les achats; Le métier de contrôleur de gestion; La motivation au travail; Les groupes de travail; Les arts martiaux; Les forums des associations; Voile et Management... quels retours d'expérience.



LA VIE DE L'ASSOCIATION

cqfd-cadres78.fr

NOTRE RAISON D'ÊTRE

CQFD-Cadres 78 facilite la réinsertion professionnelle des cadres. L'accueil et l'environnement leur permettent de rompre leur isolement, de garder leur potentiel.

NOTRE DEMARCHE

Dynamique de groupe, méthodologie, mise en situation, prise d'initiative, écoute mutuelle.

NOS ACTIVITÉS

* Animation d'ateliers par les bénévoles et par les adhérents eux-mêmes : projet professionnel, simulation d'entretien, CV, veille professionnelle, réseaux sociaux, communication écrite, outils bureautiques, groupes métiers ... ;
* Échanges hebdomadaires sur des sujets proposés par les participants ;
Salons professionnels et contact des entreprises ;
* Consolidation de notre réseau avec de nombreuses associations socioprofessionnelles.

NOUS DEMANDONS

* Le respect de notre éthique et de notre mode de fonctionnement.
* Une participation régulière et active aux groupes & aux missions.
* Une présence à nos réunions d'information et de travail.

Vous recevrez en fonction de ce que vous apporterez

NOS RÉSULTATS

En 2016, 11 personnes ont retrouvé un poste (CDI, CDD, mission, prolongation de contrat).

POUR NOUS RENCONTRER (accueil)

Tous les mardis à 9h précises, au CIAV - 3 avenue des Pages - 78110 LE VESINET.

Cet accueil n'est pas une permanence, les bénévoles vous remercient de respecter l'horaire indiqué.

POUR NOUS CONTACTER

Accueil téléphonique : 06 17 43 34 80

Par mail : contact@cqfd-cadres78.fr

NEWS 73 : COMITE DE REDACTION

Jean-Gabriel GIRAUD
(Responsable Rédaction)
Jean-Paul GOUSSAULT
(Conseil Publication)
Gilbert LABROYE, Rémy CALLU,
Guy FERRON

Administrateurs 3.0 :
Emmanuel DILLARD, Franck NARDIN

Imprimerie : A Cap ita/
Dessins / Icono : clipart / X
Photos : Jgg, Pixabay, CarlosGayoso,
Shutterstock, X

INFOS GENERALES
GSM 06 17 43 34 80

